

Harmonogram szkoleń – „Transformacja w życiu – transformacja w regionie”

FESL.10.24-IZ.01-068C/23-005

Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027 (Fundusz na rzecz Sprawiedliwej Transformacji)

Lp.	Temat szkolenia	Liczba uczestników	Liczba dni	Liczba godzin	Województwo	TERMIN
2024 rok						
1	Seniorki i Seniorzy gotowi na nowe czasy – Kreatywność i sprawność umysłowa późnej dorosłości jako czynniki sprzyjające dostosowaniu się do zmian transformacyjnych – gr. 1	12 os.	3 dni	6 godz.	Bytom, ul. Piłkarska	19/21.09.2024 r.
2	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego– gr. 1	10 os.	1 dzień	5 godz.	Bytom, ul. Piłkarska	12.09.2024 r.
3	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego– gr. 2	10 os.	1 dzień	5 godz.	Bytom, ul. Piłkarska	12.09.2024 r.
4	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego– gr. 3	10 os.	1 dzień	5 godz.	Katowice, Pl. Grunwaldzki 8	13.09.2024 r.
5	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego– gr. 4	10 os.	1 dzień	5 godz.	Katowice, Pl. Grunwaldzki 8	13.09.2024 r.
6	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego– gr. 5	10 os.	1 dzień	5 godz.	Bytom, ul. Piłkarska	14.09.2024 r.
7	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego– gr. 6	10 os.	1 dzień	5 godz.	Bytom, ul. Piłkarska	14. 09.2024 r.
8	Seniorki i Seniorzy gotowi na nowe czasy – Kreatywność i sprawność umysłowa późnej dorosłości jako czynniki sprzyjające dostosowaniu się do zmian transformacyjnych – gr. 2	13os.	3 dni	6 godz.	Tarnowskie Góry, ul. Pyskowska 54	15/17.10.2024 r.
9	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 7	10 os.	1 dzień	5 godz.	Radlin, ul. Korfatego 44	15.10.2024 r.
10	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 8	10 os.	1 dzień	5 godz.	Radlin, ul. Korfatego 44	15.10.2024 r.
11	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 9	10 os.	1 dzień	5 godz.	Radlin, ul. Korfatego 44	16.10.2024 r.
12	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 10	10 os.	1 dzień	5 godz.	Radlin, ul. Korfatego 44	16.10.2024 r.
13	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 11	10 os.	1 dzień	5 godz.	Radlin, ul. Korfatego 44	17.10.2024 r.
14	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 12	10 os.	1 dzień	5 godz.	Radlin, ul. Korfatego 44	17.10.2024 r.
15	Seniorki i Seniorzy gotowi na nowe czasy – Kreatywność i sprawność umysłowa późnej dorosłości jako czynniki sprzyjające dostosowaniu się do zmian transformacyjnych – gr. 3	12 os.	3 dni	6 godz.	Ruda Śląska ul. Kłodnicka 97	12/14.11.2024 r.
16	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 13	10 os.	1 dzień	5 godz.	Ruda Śląska ul. Kłodnicka 97	12.11.2024 r.
17	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 14	10 os.	1 dzień	5 godz.	Ruda Śląska ul. Kłodnicka 97	12.11.2024 r.
18	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 15	10 os.	1 dzień	5 godz.	Ruda Śląska ul. Kłodnicka 97	13.11.2024 r.
19	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 16	10 os.	1 dzień	5 godz.	Ruda Śląska ul. Kłodnicka 97	13.11.2024 r.
20	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 17	10 os.	1 dzień	5 godz.	Ruda Śląska ul. Kłodnicka 97	14.11.2024 r.
21	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 18	10 os.	1 dzień	5 godz.	Ruda Śląska ul. Kłodnicka 97	14.11.2024 r.
22	Seniorki i Seniorzy gotowi na nowe czasy – Kreatywność i sprawność umysłowa późnej dorosłości jako czynniki sprzyjające dostosowaniu się do zmian transformacyjnych – gr. 4	15 os.	3 dni	6 godz.	Katowice ul. A. Mickiewicza 4	02/04.12.2024 r.
23	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 19	10 os.	1 dzień	5 godz.	Katowice, Plac pod Lipami 1	02.12.2024 r.
24	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 20	10 os.	1 dzień	5 godz.	Katowice, Plac pod Lipami 1	02.12.2024 r.
25	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 21	10 os.	1 dzień	5 godz.	Katowice, Plac pod Lipami 1	03.12.2024 r.
26	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 22	10 os.	1 dzień	5 godz.	Katowice, Plac pod Lipami 1	03.12.2024 r.
27	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 23	10 os.	1 dzień	5 godz.	Katowice, Plac pod Lipami 1	04.12.2024 r.
28	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 24	10 os.	1 dzień	5 godz.	Katowice, Plac pod Lipami 1	04.12.2024 r.

2025 rok						
29	Seniorki i Seniorzy gotowi na nowe czasy – Kreatywność i sprawność umysłowa późnej dorosłości jako czynniki sprzyjające dostosowaniu się do zmian transformacyjnych – gr. 5	13 os.	3 dni	6 godz.	Radlin ul. Korfantego 44	09/11.01.2025 r.
30	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 25	10 os.	1 dzień	5 godz.	Ruda Śląska ul. Krasińskiego 1	09.01.2025 r.
31	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 26	10 os.	1 dzień	5 godz.	Ruda Śląska ul. Krasińskiego 1	10.01.2025 r.
32	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 27	10 os.	1 dzień	5 godz.	Ruda Śląska ul. Krasińskiego 1	10.01.2025 r.
33	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 28	10 os.	1 dzień	5 godz.	Bytom, ul. Piłkarska	11.01.2025 r.
34	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 29	10 os.	1 dzień	5 godz.	Bytom, ul. Piłkarska	11.01.2025 r.
35	Seniorki i Seniorzy gotowi na nowe czasy – Kreatywność i sprawność umysłowa późnej dorosłości jako czynniki sprzyjające dostosowaniu się do zmian transformacyjnych – gr. 6	10 os.	3 dni	6 godz.	Katowice ul. Mickiewicza 4	3/5.02.2025 r.
36	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 30	10 os.	1 dzień	5 godz.	Gliwice ul. Rynek 12	03.02.2025 r.
37	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 31	11 os.	1 dzień	5 godz.	Gliwice ul. Rynek 12	04.02.2025 r.
38	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 32	10 os.	1 dzień	5 godz.	Gliwice ul. Rynek 12	04.03.2025 r.
39	Seniorki i Seniorzy gotowi na nowe czasy – Kreatywność i sprawność umysłowa późnej dorosłości jako czynniki sprzyjające dostosowaniu się do zmian transformacyjnych – gr. 7	13 os.	3 dni	6 godz.	Radlin u. Korfantego 44	11/13.03.2025 r.
40	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 33	11 os.	1 dzień	5 godz.	Łędziny ul. Waryńskiego 35	11.03.2025 r.
41	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 34	15 os.	1 dzień	5 godz.	Łędziny ul. Waryńskiego 35	12.03.2025 r.
42	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 35	11 os.	1 dzień	5 godz.	Łędziny ul. Waryńskiego 35	12.03.2025 r.
43	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 36	11 os.	1 dzień	5 godz.	Miasteczko śl. ul. Staromiejska 8	13.03.2025 r.
44	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 37	9 os.	1 dzień	5 godz.	Miasteczko śl. ul. Staromiejska 8	13.03.2025 r.
45	Seniorki i Seniorzy gotowi na nowe czasy – Kreatywność i sprawność umysłowa późnej dorosłości jako czynniki sprzyjające dostosowaniu się do zmian transformacyjnych – gr. 8	11 os.	3 dni	6 godz.	Katowice ul. Mickiewicza 4	7/9.04.2025 r.
46	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 38	10 os.	1 dzień	5 godz.	Zabrze ul. Jordana 2	8.04.2025 r.
47	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 39	10 os.	1 dzień	5 godz.	Zabrze ul. Jordana 2	9.04.2025 r.
48	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 40	9 os.	1 dzień	5 godz.	Zabrze ul. Jordana 2	9.04.2025 r.
49	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 41	8 os.	1 dzień	5 godz.	Zabrze ul. Jordana 2	10.04.2025 r.
50	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 42	8 os.	1 dzień	5 godz.	Zabrze ul. Jordana 2	10.04.2025 r.
51	Kurs „Przewództwo i aktywność społeczna” gr.1	10 os.	3 dni	6 godz.	Bytom ul. Piłkarska	9/11.04.2025 r.
52	Seniorki i Seniorzy gotowi na nowe czasy – Kreatywność i sprawność umysłowa późnej dorosłości jako czynniki sprzyjające dostosowaniu się do zmian transformacyjnych – gr. 9	12 os.	3 dni	6 godz.	Gliwice Rynek 12	12/14.05.2025 r.
53	Kurs „Przewództwo i aktywność społeczna” część II gr.1	10 os.	3 dni	6 godz.	Gliwice Rynek 12	12/14.05.2025 r.
54	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 43	10 os.	1 dzień	5 godz.	Bielsko Biała ul. Pocztowa 36	14.05.2025 r.
55	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 44	10 os.	1 dzień	5 godz.	Bielsko Biała ul. Pocztowa 36	14.05.2025 r.
56	„Postawy różnych grup pokoleniowych wobec transformacji regionu śląskiego, jak patrzeć wspólnie w zieloną przyszłość” – gr. 45	10 os.	1 dzień	5 godz.	Bielsko Biała ul. Pocztowa 36	15.05.2025 r.
57	„Postawy różnych grup pokoleniowych wobec transformacji regionu śląskiego, jak patrzeć wspólnie w zieloną przyszłość” – gr. 46	10 os.	1 dzień	5 godz.	Bielsko Biała ul. Pocztowa 36	15.05.2025 r.
58	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 47	10 os.	1 dzień	5 godz.	Katowice Pl. Grunwaldzki 8-10	17.05.2025 r.
59	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 48	10 os.	1 dzień	5 godz.	Katowice Pl. Grunwaldzki 8-10	17.05.2025 r.

60	„Postawy różnych grup pokoleniowych wobec transformacji regionu śląskiego, jak patrzeć wspólnie w zieloną przyszłość” – gr. 49	10 os.	1 dzień	5 godz.	Katowice Pl. Grunwaldzki 8-10	18.05.2025 r.
61	„Postawy różnych grup pokoleniowych wobec transformacji regionu śląskiego, jak patrzeć wspólnie w zieloną przyszłość” – gr. 50	10 os.	1 dzień	5 godz.	Katowice Pl. Grunwaldzki 8-10	18.05.2025 r.
62	Seniorzy i Seniorzy gotowi na nowe czasy – Kreatywność i sprawność umysłowa późnej dorosłości jako czynniki sprzyjające dostosowaniu się do zmian transformacyjnych – gr. 10	12 os.	3 dni	6 godz.	Tarnowskie Góry ul. Pyskowska 54	2/4.06.2025 r.
63	Transformacja – szanse dla środowiska i społeczeństwa gr 1	12 os.	2 dni	6 godz.	Węgierska Górka ul. 3 Maja 12	24/25.06.2025 r.
64	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 51	9 os.	1 dzień	5 godz.	Chorzów ul. Gwarecka 4/7	11.06.2025 r.
65	„Postawy różnych grup pokoleniowych wobec transformacji regionu śląskiego, jak patrzeć wspólnie w zieloną przyszłość” – gr. 52	10 os.	1 dzień	5 godz.	Chorzów ul. Gwarecka 4/7	12.06.2025 r.
66	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 53	11 os.	1 dzień	5 godz.	Chorzów ul. Gwarecka 4/7	12.06.2025 r.
67	„Postawy różnych grup pokoleniowych wobec transformacji regionu śląskiego, jak patrzeć wspólnie w zieloną przyszłość” – gr. 54	10 os.	1 dzień	5 godz.	Chorzów ul. Gwarecka 4/7	13.06.2025 r.
68	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 55	10 os.	1 dzień	5 godz.	Książenice ul. Ks. Pojdy	30.06.2025 r.
69	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 56	10 os.	1 dzień	5 godz.	Książenice ul. Ks. Pojdy	30.06.2025 r.
70	Kurs „Przywództwo i aktywność społeczna” cz III gr.1	10 os.	3 dni	6 godz.	Tarnowskie Góry ul. Pyskowska 54	2/4.06.2025 r.
71	„Postawy różnych grup pokoleniowych wobec transformacji regionu śląskiego, jak patrzeć wspólnie w zieloną przyszłość” – gr. 57	10 os.	1 dzień	5 godz.	Książenice ul. Ks. Pojdy	1.07.2025 r.
72	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 58	10 os.	1 dzień	5 godz.	Książenice ul. Ks. Pojdy	1.07.2025 r.
73	„Postawy różnych grup pokoleniowych wobec transformacji regionu śląskiego, jak patrzeć wspólnie w zieloną przyszłość” – gr. 59	10 os.	1 dzień	5 godz.	Książenice ul. Ks. Pojdy	2.07.2025 r.
74	„Postawy różnych grup pokoleniowych wobec transformacji regionu śląskiego, jak patrzeć wspólnie w zieloną przyszłość” – gr.60	10 os.	1 dzień	5 godz.	Książenice ul. Ks. Pojdy	2.07.2025 r.
75	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 61	10 os.	1 dzień	5 godz.	Radzionków ul. Męczenników Oświęcimia 4	3.07.2025 r.
76	Umysł osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na pracę mózgu człowieka dorosłego – gr. 62	10 os.	1 dzień	5 godz.	Radzionków ul. Męczenników Oświęcimia 4	3.07.2025 r.
77	Seniorzy i Seniorzy gotowi na nowe czasy – Kreatywność i sprawność umysłowa późnej dorosłości jako czynniki sprzyjające dostosowaniu się do zmian transformacyjnych – gr. 11	13 os.	3 dni	6 godz.	Gliwice Rynek 12	14/16.07.2025 r.
78	Seniorzy i Seniorzy gotowi na nowe czasy – Kreatywność i sprawność umysłowa późnej dorosłości jako czynniki sprzyjające dostosowaniu się do zmian transformacyjnych – gr. 12	12 os.	3 dni	6 godz.	Gliwice Rynek 12	14/16.07.2025 r.
79	Transformacja – szanse dla środowiska i społeczeństwa gr. 2	12 os.	2 dni	6 godz.	Węgierska Górka ul. 3 Maja 12	29/30.07.2025 r.
80	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniora i seniora – gr. 63	10 os.	1 dzień	5 godz.	Boguchwałowice ul. Sokołów	10.08.2025 r.
81	Sprawność i vitalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego – gr. 64	10 os.	1 dzień	5 godz.	Boguchwałowice ul. Sokołów	10.08.2025 r.
82	Postawy różnych grup pokoleniowych wobec transformacji regionu śląskiego, jak patrzeć wspólnie w zieloną przyszłość – gr. 65	10 os.	1 dzień	5 godz.	Tarnowskie Góry ul. Pyskowska 54	19.08.2025 r.
83	Postawy różnych grup pokoleniowych wobec transformacji regionu śląskiego, jak patrzeć wspólnie w zieloną przyszłość – gr. 66	10 os.	1 dzień	5 godz.	Tarnowskie Góry ul. Pyskowska 54	20.08.2025 r.
84	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniora i seniora – gr. 67	10 os.	1 dzień	5 godz.	Tarnowskie Góry ul. Pyskowska 54	20.08.2025 r.
85	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniora i seniora – gr. 68	10 os.	1 dzień	5 godz.	Tarnowskie Góry ul. Pyskowska 54	21.08.2025 r.
86	Kurs „Przywództwo i aktywność społeczna” gr.2	10 os.	3 dni	6 godz.	Ruda Śląska ul. Kłodnicka 97	11/13.08.2025 r.
87	Seniorzy i Seniorzy gotowi na nowe czasy – Kreatywność i sprawność umysłowa późnej dorosłości jako czynniki sprzyjające dostosowaniu się do zmian transformacyjnych – gr. 13	12 os.	3 dni	6 godz.	Ruda Śląska ul. Kłodnicka 97	11/13.08.2025 r.
88	Transformacja – szanse dla środowiska i społeczeństwa gr. 3	12 os.	2 dni	6 godz.	Węgierska Górka ul. 3 Maja 12	2/3.09.2025 r.
89	Sprawność i vitalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Czechowice/Gliwice Ul. Nad Łąkami 1	02.09.2025 r.

90	Sprawność i witalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Czechowice/Gliwice Ul. Nad Łąkami 1	03.09.2025 r.
91	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Czechowice/Gliwice Ul. Nad Łąkami 1	03.09.2025 r.
92	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Czechowice/Gliwice Ul. Nad Łąkami 1	04.09.2025 r.
93	Sprawność i witalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Czechowice/Gliwice Ul. Nad Łąkami 1	04.09.2025 r.
94	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Czechowice/Gliwice Ul. Nad Łąkami 1	05.09.2025 r.
95	Senior, a stres związany z transformacją regionu – techniki radzenia sobie z trudnymi sytuacjami	12 os.	3 dni	6 godz.	Ruda Śląska Ul. Kłodnicka 97	15/17.09.2025 r.
96	Kurs „Przywództwo i aktywność społeczna” cz. II	10 os.	3 dni	6 godz.	Ruda Śląska Ul. Kłodnicka 97	15/17.09.2025 r.
97	Transformacja – szanse dla środowiska i społeczeństwa gr. 4	12 os.	2 dni	6 godz.	Węgierska Górka ul. 3 Maja 12	23/24.09.2025 r.
98	Kurs „Przywództwo i aktywność społeczna” cz. III	10 os.	2 dni	6 godz.	Ruda Śląska Ul. Kłodnicka 97	6/7.10.2025 r.
99	Kurs „Przywództwo i aktywność społeczna” cz. I	10 os.	2 dni	6 godz.	Radlin Ul. Korfantego 44	8/9.10.2025 r.
100	Sprawność i witalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Miasteczko Śląskie Ul. Staromiejska 8	14.10.2025 r.
101	Sprawność i witalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Miasteczko Śląskie Ul. Staromiejska 8	15.10.2025 r.
102	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Miasteczko Śląskie Ul. Staromiejska 8	15.10.2025 r.
103	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Miasteczko Śląskie Ul. Staromiejska 8	16.10.2025 r.
104	Transformacja – szanse dla środowiska i społeczeństwa gr. 5	12 os.	2 dni	6 godz.	Węgierska Górka ul. 3 Maja 12	21/22.10.2025 r.
105	Sprawność i witalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Gliwice Ul. Rynek 12	4.11.2025 r.
106	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Gliwice Ul. Rynek 12	5.11.2025 r.
107	Sprawność i witalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Gliwice Ul. Rynek 12	5.11.2025 r.
108	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Gliwice Ul. Rynek 12	6.11.2025 r.
109	Sprawność i witalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Gliwice Ul. Rynek 12	6.11.2025 r.
110	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Gliwice Ul. Rynek 12	7.11.2025 r.
111	Kurs „Przywództwo i aktywność społeczna” cz. II	10 os.	3 dni	6 godz.	Radlin Ul. Korfantego 44	17/19.11.2025 r.
112	Senior, a stres związany z transformacją regionu – techniki radzenia sobie z trudnymi sytuacjami	12 os.	3 dni	6 godz.	Radlin Ul. Korfantego 44	17/19.11.2025 r.
113	Zielone środowisko i recykling gr. 1	12 os.	2 dni	6 godz.	Węgierska Górka ul. 3 Maja 12	18/19.11.2025 r.
114	Kurs „Przywództwo i aktywność społeczna” cz. III	10 os.	3 dni	6 godz.	Radlin Ul. Korfantego 44	8/10.12.2025 r.
115	Senior, a stres związany z transformacją regionu – techniki radzenia sobie z trudnymi sytuacjami	12 os.	3 dni	6 godz.	Radlin Ul. Korfantego 44	8/10.12.2025 r.
116	Sprawność i witalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Gliwice Ul. Rynek 12	10.12.2025 r.
117	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Gliwice Ul. Rynek 12	11.12.2025 r.
118	Sprawność i witalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Gliwice Ul. Rynek 12	11.12.2025 r.
119	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Gliwice Ul. Rynek 12	12.12.2025 r.
120	Sprawność i witalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Gliwice Ul. Rynek 12	12.12.2025 r.

121	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Gliwice Ul. Rynek 12	13.12.2025 r.
2026 rok						
122	Sprawność i witalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Książenice Ul. Klimka	12.01.2026 r.
123	Senior, a stres związany z transformacją regionu – techniki radzenia sobie z trudnymi sytuacjami	12 os.	3 dni	6 godz.	Książenice Ul. Klimka	12/14.01.2026 r.
124	Sprawność i witalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Książenice Ul. Klimka	12.01.2026 r.
125	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Książenice Ul. Klimka	13.01.2026 r.
126	Sprawność i witalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Książenice Ul. Klimka	13.01.2026 r.
127	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Książenice Ul. Klimka	14.01.2026 r.
128	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Książenice Ul. Klimka	14.01.2026 r.
129	Zielone środowisko i recykling	12 os.	2 dni	6 godz.	Węgierska Górka ul. 3 Maja 12	27/28.01.2026 r.
130	Sprawność i witalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Łędziny Ul. Waryńskiego 35	3.02.2026 r.
131	Sprawność i witalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Łędziny Ul. Waryńskiego 35	3.02.2026 r.
132	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Łędziny Ul. Waryńskiego 35	4.02.2026 r.
133	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Łędziny Ul. Waryńskiego 35	4.02.2026 r.
134	Senior, a stres związany z transformacją regionu – techniki radzenia sobie z trudnymi sytuacjami	12 os.	3 dni	6 godz.	Katowice Ul. Mickiewicza 4	9/11.02.2026 r.
135	Zielone środowisko i recykling	12 os.	2 dni	6 godz.	Węgierska Górka ul. 3 Maja 12	24/25.02.2026 r.
136	Międzypokoleniowe rozmowy o transformacji	12 os.	3 dni	6 godz.	Bytom Ul. Piłkarska	3/5.03.2026 r.
137	Sprawność i witalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Katowice Ul. Bankowa 14	9.03.2026 r.
138	Sprawność i witalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Katowice Ul. Bankowa 14	9.03.2026 r.
139	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Katowice Ul. Bankowa 14	10.03.2026 r.
140	Sprawność i witalność osób w wieku senioralnym. Pozytywny wpływ transformacji na ciało człowieka dorosłego	10 os.	1 dzień	5 godz.	Katowice Ul. Bankowa 14	10.03.2026 r.
141	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Katowice Ul. Bankowa 14	11.03.2026 r.
142	Psychologiczne i fizjologiczne aspekty życia późnej dorosłości. Korzyści z transformacji dla życia i samopoczucia seniorki i seniora.	10 os.	1 dzień	5 godz.	Katowice Ul. Bankowa 14	11.03.2026 r.
143	Zielone środowisko i recykling	12 os.	2 dni	6 godz.	Węgierska Górka ul. 3 Maja 12	24/25.03.2026 r.